



## CHAMPIONNAT ROMAND PAR EQUIPE et PAR ENGIN - GAM CHAMPIONNAT ROMAND PAR EQUIPE et PAR ENGIN - GAF

Neuchâtel / 28 mai 2022

### HORAIRES DEFINITIFS

Ouverture de la salle	07h45	
Juges GAF / Juges GAM	08h30 11h30 18h00	Réunion Repas Collation
GAF P1 / GAM P1	08h00 08h20 09h10 <b>09h15</b> 11h15 env.	Echauffement corporel Echauffement sur les engins ( <i>6x 8 min</i> ) Rassemblement et entrée des gymnastes <b>Concours</b> ( <i>sans échauffement entre les rotations</i> ) Cérémonie protocolaire
GAF PP / GAM PP	11h15 11h35 12h25 <b>12h30</b> 14h30 env.	Echauffement corporel Echauffement sur les engins ( <i>6x 8 min</i> ) Rassemblement et entrée des gymnastes <b>Concours</b> ( <i>sans échauffement entre les rotations</i> ) Cérémonie protocolaire
GAF P2 / P3 GAM P2 / P3	14h30 14h50 15h40 <b>15h45</b> 17h45 env.	Echauffement corporel Echauffement sur les engins ( <i>6x 8 min</i> ) Rassemblement et entrée des gymnastes <b>Concours</b> ( <i>sans échauffement entre les rotations sauf P3</i> ) Cérémonie protocolaire
GAF engin / GAM engin	17h45 18h05 18h40 <b>18h45</b>  21h15 env.	Echauffement corporel Echauffement sur les engins ( <i>libre</i> ) Rassemblement et entrée des gymnastes <b>Concours</b> ( <i>échauffement entre les rotations</i> ) <b>Finale par couples</b> Cérémonie protocolaire