

20/04/2016

**L'EXPRESS**

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE La Gym Serrières se bat pour rester compétitive et former des talents.

## Gymnastes toujours en équilibre



Le Neuvevillois Timothy Bärtschi en plein effort à la barre

fixe. david marchon



JULIÁN CERVIÑO

La gymnastique artistique est un sport exigeant et le combat pour suivre l'évolution est permanent. Quand on vient d'un club comme la Gym Serrières, il n'est pas facile de maintenir l'équilibre, malgré de bonnes infrastructures et un encadrement en grande partie professionnel.

«Sans notre salle d'agrès spécialisée, nous ne pourrions sans doute plus pratiquer la gymnastique artistique», lance Joachim von Büren, responsable artistique des garçons. Mais ces installations, inaugurées en 2007 comme le stade de la Maladière, ne suffisent pas pour former des champions. Il s'agit aussi de les encadrer et de leur offrir des bonnes conditions d'entraînement. Les dirigeants neuchâtelois ont donc recruté un entraîneur professionnel (Damien Lescouffe) depuis cinq ans et un autre à temps partiel (Frédéric Forrler) depuis 18 mois. Avec quelques bénévoles, ces formateurs français encadrent une cinquantaine de gymnastes.

L'instauration d'un programme de sport-études, en collaboration avec le collège du Mail, permet depuis peu d'augmenter la qualité et la quantité des entraînements. «Un jeune gymnaste s'entraîne une vingtaine d'heures par semaine», précise Joachim von Büren. «C'est beaucoup, mais sinon on n'arrive pas à rester à niveau. Concernant la santé, nous sommes toujours à l'écoute et nous faisons notre possible pour préserver nos gymnastes. Le médecin Pierre Jobin est disponible en tout temps en cas de problème.»

## Un peu seuls

Ce régime chargé se justifie, entre autres, par la complexité de ce sport où la diversité des engins complique sa pratique. «Nous adaptons les exercices par rapport à l'âge de chacun, sans faire de la spécialisation trop rapidement», explique Damien Lescouffe. «D'ailleurs, cette tendance tend à disparaître, les gymnastes complets sont ceux qui brillent le plus souvent à haut niveau.»

Ce travail s'accomplit à la salle spécialisée de la Maladière où la fosse de réception permet d'atténuer les chocs et de mieux exercer chaque partie de programme. L'apprentissage ne se fait pas sans mal. Certains jeunes réussissent tout de même à percer. Actuellement, la Gym Serrières compte quatre gymnastes dans les cadres nationaux: Agathe Germann (11 ans) en espoirs A, Camille D'Aprile (10 ans) en espoirs B (cadre élargi), Timothy Bärtschi et Anthony Rodriguez en jeunesse 2005. «D'autres gymnastes travaillent bien et pourraient encore progresser», note Damien Lescouffe.

Le formateur français tente de regrouper les gymnastes selon leurs forces après une détection à la base pour les enfants de 4 à 6 ans. «Il faut avoir assez de monde au départ, la sélection s'effectue au cours des années», constate-t-il. Il n'est toutefois pas évident d'attirer des jeunes vers ce sport exigeant et parfois ingrat. «Nous sommes le seul groupe artistique du canton», regrette Joachim von Büren. «Les autres sociétés ne disposent pas d'une salle comme la nôtre et il est difficile pour elles de former des jeunes. Beaucoup choisissent les agrès. Pour l'instant, trois gymnastes chauds-de-fonnières figurent dans nos rangs.» En fait, on retrouve des gymnastes de toute la région dans ce club.

## Médailles et diplômes

Voilà pourquoi les meilleurs résultats neuchâtelois sont tous réalisés par les représentants de cette société du Bas. Leur saison a d'ailleurs bien commencé (lire ci-contre) et se poursuit avec comme point d'orgue les championnats de Suisse Juniors en juin. «Nous visons des diplômes et des médailles», explique Damien Lescouffe. Davide Mazzola pourrait récolter une médaille en P6 comme en 2015 à Neuchâtel en P5. Agathe Germann vise le même but en P4. Pour sa part, Nathan Bösigger espère fêter un troisième titre national en amateurs. La société souhaite aussi se maintenir en LNB par équipes.

## Niveau suisse élevé

La Gym Serrières vise la qualification d'environ huit filles et une dizaine de garçons pour les différents championnats de Suisse. Cela dénoterait d'une belle progression. «Il y a eu une sacrée évolution depuis que je suis arrivé en 2011», se félicite Damien Lescouffe. «Nous avons mis des programmes en place avec une ligne de conduite pour chaque groupe. La concurrence s'est accentuée et favorise les progrès. Notre problème est que le niveau suisse est très élevé. L'équipe nationale figure au sixième rang mondial, c'est énorme pour un si petit pays. Il y a un très bon travail effectué au niveau du cadre national et aussi dans les différents centres nationaux.»

Les Neuchâtelois participent aussi à cette progression et ne baissent pas les bras afin de maintenir l'équilibre. Leur combat n'est pas que sportif, ils doivent lutter pour boucler un budget d'environ 100 000 fr, financé par les cotisations de 250 membres (50 en gymnastique artistique), le Fonds du sport et des sponsors.

## Groupe mixte en reconstruction

Longtemps, Gym Serrières a été à la pointe de la gymnastique de société en Suisse. Plusieurs titres nationaux et couronnes fédérales ornent le palmarès du club serriérois. «Notre groupe mixte est en reconstruction», indique Joachim von Büren, ancien gymnaste de sociétés et individuel. «Nous attendons d'avoir des gymnastes qui sortent des groupes artistiques pour reformer un groupe. A l'époque, il était possible de concourir de façon individuelle et collective, mais ce n'est plus le cas. Les exigences sont trop élevées et les calendriers se chevauchent souvent.» La perspective des championnats romands de sociétés à Neuchâtel en 2017 pourrait motiver le club organisateur à se remettre en selle dans ce domaine.

## LES CADRES DE GYM SERRIÈRES

### GROUPES À L'ARTISTIQUE

Filles. PP: Nikita Dubail (6 ans, Fenin), Mirja Negmüller (6 ans, Evillard), Mailen Zilla (7 ans, Cormondrèche), Fanny Devaud (6 ans, Auvernier), Yanna Gabi (7 ans, Bienne).

P1: Alix Chastang (8 ans, Neuchâtel), Ria Gabi (8 ans, Bienne), Angela Pennisi (7 ans, Neuchâtel), Nora Devaux (8 ans, Neuchâtel), Lindsay Clerc (7 ans, Areuse).

P2: Ainoha Chastang (9 ans, Neuchâtel), Camille D'Aprile (10 ans, Bôle).

P4 amateur: Ashton Clerc (13 ans, Areuse).

P4: Judith Florey (11 ans, Auvernier), Agathe Germann (11 ans, Bevaix), Maé Losey (12 ans, Bevaix).

P5: Emilie Dubail (15 ans, La Chaux-de-Fonds).

P6: Samantha Durrussel (17 ans, Yverdon).

Garçons. PP: Elouan von Büren (6 ans, Anet), Alec Clark (6 ans, La Chaux-de-Fonds), Ilian Dammene (7 ans, Marin), Ismail Ghorbel (7 ans, Neuchâtel), Aloïs Prongué (6 ans, Neuchâtel).

P1: Florian Antonioli (9 ans, Thielle), Kieran Clark (9 ans, La Chaux-de-Fonds), Théau Farquet (9 ans, Bôle), Paco Kehtari

(7 ans, Saint-Blaise), Hugo Machado da Silva (8 ans, Peseux), Abteen Matin (7 ans, Neuchâtel), Liam Raaflaub (8 ans, Corcelles).

P2: Timothy Bärtschi (10 ans, La Neuveville), Anthony Rodriguez (10 ans, Boudry).

P3: Karyl Burkhard (12 ans, Marin), Corentin Caillaud (11 ans, Neuchâtel), Stan Girardin (12 ans, Peseux).

P4: Ylan Dardel (13 ans, Corcelles), Antoine Amez-Droz (15 ans, Dombresson), Matteo Di Marco (15 ans, Neuchâtel), Timoté Gacond (13 ans, Neuchâtel), Josias Heubi (15 ans, Peseux).

P6: Lucas Romano (18 ans, Cortaillod), Nathan Bösiger (20 ans, Cernier), Franck Geiser (16 ans, Yverdon), Jonathan Haenni (17 ans, Neuchâtel), Maxime Lautenbacher (18 ans, Neuchâtel), Davide Mazzola (16 ans, Cressier), Joey Perdrizat (15 ans, Dombresson).







