

Journées neuchâtelaises 2009

Gymnastique Artistique GAF & GAM

Organisateur - Gym Serrières

Lieu - Salle de la Maladière, 4ème étage, Neuchâtel

Dates - 9 et 10 mai 2009



Swiss Nature

Programme

Samedi 9 mai 2009 GAF

- 08h25 Echauffement corporel P1-P3 1^{er} gr.
Salle la Maladière
- 08h45 Echauffement engins P1-P3 1^{er} gr.
Salle la Maladière
- 09h00 Réunion des juges
Salle la Maladière - local du ping-pong
- 09h45 Concours P1-P3 1^{er} gr.
Salle la Maladière**
- 11h30 Echauffement corporel P1-P3 2^{ème} gr. / P4
Salle du CPLN
- 12h00 Echauffement engins P1-P3 2^{ème} gr. / P4
Salle la Maladière
- 12h00 Repas des juges
Salle la Maladière, local du ping-pong
- 13h00 Concours P1-P3 2^{ème} gr. / P4
Salle la Maladière**
- 14h45 Echauffement corporel P2-P5 1^{er} gr. / PP
Salle du CPLN
- 15h15 Echauffement engins P2-P5 1^{er} gr. / PP
Salle la Maladière
- 15h45 Résultats P1-P3-P4
Esplanade la Maladière
- 16h05 Concours P2-P5 1^{er} gr. / PP
Salle la Maladière**
- 17h35 Echauffement corporel P2-P5 2^{ème} gr.
Salle du CPLN
- 18h05 Echauffement engins P2-P5 2^{ème} gr.
Salle la Maladière
- 18h05 Repas des juges
Salle la Maladière - local du ping-pong
- 18h30 Résultats PP
Esplanade la Maladière
- 18h55 Concours P2-P5 2^{ème} gr.
Salle la Maladière**
- 21h15 Résultats P2, P5J, P5S
Salle la Maladière

Dimanche 10 mai 2009 GAM

- 07h45 Ouverture de la salle
- 08h30 Réunion des juges
- 09h15 Concours P1**
- 11h45 Résultats P1
- 12h00 Repas juges
- 12h30 Concours PP**
- 14h30 Résultats PP
- 15h15 Concours P2 à P6**
- 17h30 Résultats P2 à P6

Pour la victoire.



Pour la défaite.



Directives

- Les désistements ou modifications sont à annoncer le plus rapidement possible.
- Les gymnastes se rassemblent au fond de la salle **5 minutes avant le début de la compétition** pour l'entrée en musique.
- Pour les résultats, les gymnastes porteront leur tenue de compétition.
- Plus d'infos et plan d'accès sur www.gymserrieres.ch/jn09/

GAM

- Pas d'échauffement aux engins lors de la compétition pour les PP et P1.
- L'échauffement corporel pour les PP et P2 à P6 est prévu dans la salle de la Maladière 3.

GAF

- Pas d'échauffement aux engins lors de la compétition pour les PP, P1 et P2.
- L'échauffement corporel est prévu dans la halle de gym du CPLN à 200m de la Maladière.
- Les CD doivent être remis à la table de concours avant l'échauffement.



Swiss Nature

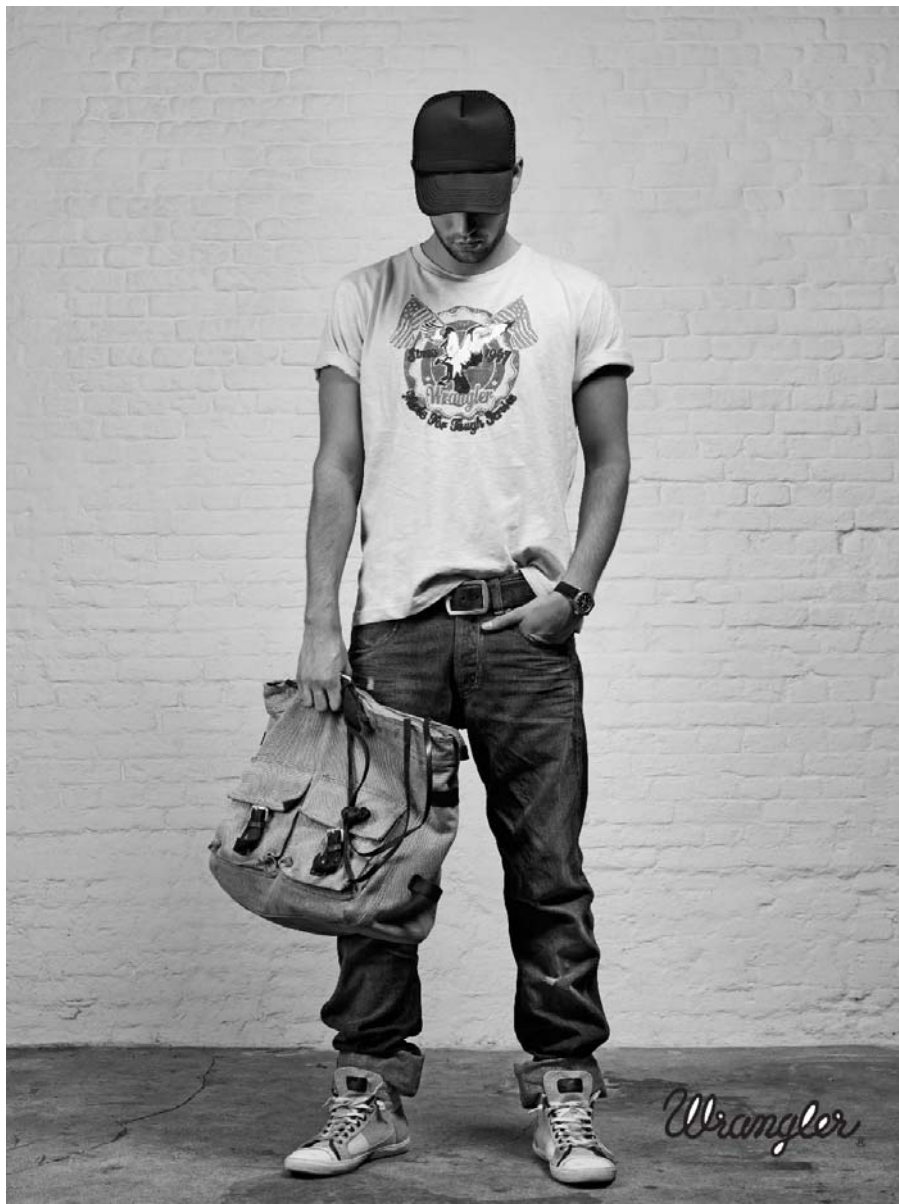
Swiss Nature offre une gamme de soins d'excellente qualité afin de répondre avec simplicité et efficacité aux besoins spécifiques de chaque peau.

L'Edelweiss, symbole des Alpes, est présent sous forme d'extraits naturels dans toute la gamme.

Grâce aux propriétés anti-oxydantes contenues dans cette petite plante alpine, l'épiderme est protégé des radicaux libres et des effets néfastes de l'environnement tels que les rayons UV, la fumée, la pollution et les radiations gamma responsables du vieillissement prématuré de la peau.

info@intercosmetica.ch - Tel : ++41.32.722.50.00
www.swissnature.ch

DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE PHARMACIEN



Avec le soutien de

Société coopérative Migros Neuchâtel-Fribourg

MIGROS